



## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE AU SERVICE DU PATIENT

Notre force réside dans la complémentarité de nos experts. Le réseau s'articule autour de :

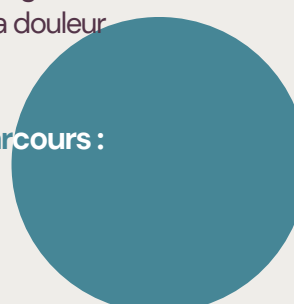
### L'expertise médicale :

- Diagnostic & Chirurgie
- Chimiothérapie & Radiothérapie
- Hormonothérapie
- Reconstruction mammaire

### Les soins de support :

- Psychologie & Hypnose
- Kinésithérapie
- Socio-esthétique & Réflexologie
- Tabacologie & Gestion de la douleur

### La coordination de votre parcours :

- Coordinatrice
- 



## INFORMATIONS

83, avenue Gabriel Péri  
38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél 04 38 38 15 34  
07 44 85 66 54

[coordinatrice@institutalpindusein.fr](mailto:coordinatrice@institutalpindusein.fr)

Suivez-nous   

[www.institutalpindusein.fr](http://www.institutalpindusein.fr)

## NOUS SOUTENIR

La majorité de nos activités sont financées par des dons et du mécénat. Cela nous permet de proposer des soins avec une participation financière libre pour les patients, garantissant ainsi l'accessibilité à tous. Vous pouvez nous soutenir par un don en scannant le code :



# INSTITUT Alpin du Sein



Une équipe pluridisciplinaire  
d'experts pour soutenir  
votre parcours de soins

# PRESENTATION

## Qui sommes-nous ?

Fondé en 2021 à Grenoble par des professionnels de santé, l'Institut Alpin du Sein est une association reconnue d'intérêt général. Membre de la Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS), notre mission est de simplifier votre parcours de soins.



## Notre approche

La médecine évolue et les hospitalisations sont plus courtes. Parce que la chirurgie seule ne suffit pas, nous croyons qu'un accompagnement global — à la fois physique et psychologique — est essentiel.

**Déjà plus de 1000 patients  
accompagnés avec bienveillance  
depuis notre création**

# PARCOURS DE SOIN

## Un parcours simplifié à chaque étape

L'Institut Alpin du Sein agit comme un trait d'union entre vous et les acteurs de santé pour vous permettre de vous concentrer sur votre rétablissement :

- **La coordinatrice de parcours** : votre guide de proximité pour comprendre les étapes et vous orienter.
- **La plateforme UniQ** : un lien numérique sécurisé partagé avec vos soignants pour une réactivité maximale.
- **Le corps médical spécialisé** : une coordination complète allant du diagnostic à la chirurgie et au suivi oncologique.
- **Les soins de support** : un accompagnement sur-mesure pour votre récupération physique, votre équilibre psychologique et votre confort.



# POUR VOUS SOUTENIR

## Entretiens individuels

**La coordinatrice de parcours** vous reçoit en fonction de votre situation, vos besoins et votre traitement. Chaque accompagnement est individualisé. Elle est à votre écoute pour :

- répondre à vos interrogations,
- vous orienter vers les professionnels adaptés à vos besoins;
- vous proposer des soins de support adaptés.

## Ateliers collectifs

L'Institut vous propose des ateliers collectifs gratuits tout au long de l'année, sur inscription :

- Activité Physique Adaptée (APA)
- Aquagym
- Yoga
- Méditation
- Artthérapie
- Maquillage

L'ensemble des actions proposées par l'Institut est gratuit pour les patients.

